

-코로나19 정부대응 지침 등에 따라 일정 중단 및 취소 가능성을 알려드립니다.

### [정신재활팀]

#### 1. 사회재활 프로그램 (프로그램 잠정중단)

- 일시 : 1/11 ~
- 대상 : 이용회원 64명
- 장소 : -
- 내용 :
  - 사회적거리두기 2.5단계에 따른 코로나 19 확산예방을 위한 대면 프로그램 잠정중단

#### 2. (비대면) 사회재활 프로그램 '이름&나눔' (프로그램 잠정중단)

- 일시 : 1/11 ~
- 대상 : 이용회원 50명
- 장소 : -
- 내용 :
  - 키트를 활용한 비대면 활동 모니터링
  - 스칸디아모스 정원만들기, 허브식물을 활용한 향기테라피&감정일기 쓰기의 일일과제수행

#### 3. (비대면) 청년프로그램 '청년두드림'

- 일시 : 1/12 ~
- 대상 : 20대 청년 이용회원 12명
- 장소 : 각 가정
- 내용 :
  - 화-수, 연령에 따른 재활 프로그램 제공
  - 자치회의 및 생일파티, 쿠킹클래스, 음악치료 등 비대면 프로그램 운영

#### 4. (비대면) 집중주거훈련 프로그램

- 일시 : 1/11~
- 대상 : 이음채 이용회원 11명
- 장소 : 각 가정
- 내용 :
  - 월~금, 남녀 프로그램 혼합운영
  - 일일계획 및 점검, 요리배우기, 사회기술훈련 등

### [정신건강증진팀]

#### 1. (비대면) 마음건강 로켓처방

- 일시 : 연 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 마음건강로켓처방 홈페이지
- 내용 :
  - 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모

- 고민접수 후 정신건강 처방 제공
- 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계
- 마음건강로켓처방 상담

## 2. (비대면) 찾아가는 마음건강상담

- 일시 : 연 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 행정복지센터(상록수 4곳, 단원구 4곳) 및 유관기관
- 내용 :
  - 행정복지센터 등 비대면 상담함 운영을 통한 시민참여 확대
  - 우울, 불안, 스트레스 등 비대면 정신건강평가
  - 고위험 대상자 2차 개입

## 3. (비대면) 정신건강교육

- 일시 : 1월 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 대상기관
- 내용 :
  - 2021년 생애주기별 고위험군 정신건강교육 신청 안내
  - 홈페이지 온라인 교육 플랫폼 리뉴얼
  - 온라인 교육용 영상제작

## 4. (비대면) 감정노동자 직무스트레스 교육

- 일시 : 1월 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 대상기관
- 내용 :
  - 2021년 감정노동자 직무스트레스 교육, 마음밴드프로그램 신청안내
  - 홈페이지 온라인 교육 플랫폼 리뉴얼
  - 온라인 교육용 영상제작

## 5. 클리닉 상담

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/ 마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 1/7, 1/12, 1/13, 1/28
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 상담실
- 내용 :
  - 정신건강 및 질환에 대한 무료상담
  - 고위험군 조기발견
  - 정신질환에 대한 예방 및 조기치료